

# Les effets de l'alcool sur le système nerveux

## La consommation d'alcool et ses conséquences

● L'alcool contenu dans certaines boissons passe dans le sang et est ainsi transporté dans toutes les parties de l'organisme, y compris le cerveau.

La consommation d'alcool provoque rapidement l'euphorie (impression de bien-être, surexcitation), mais entraîne des troubles divers.

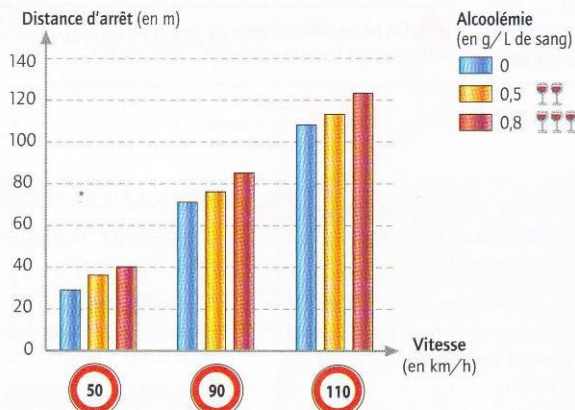
■ **Troubles immédiats** : diminution de la vigilance, perte de contrôle de soi qui peut conduire à des comportements de violence.

■ **Troubles à long terme** : la consommation régulière et excessive d'alcool provoque de nombreuses maladies (cancers, maladies du foie, du pancréas, du système nerveux).

■ Pour un même nombre de verres, l'**alcoolémie** (quantité d'alcool dans le sang, en g/L) est en moyenne supérieure chez la femme que chez l'homme et chez le jeune que chez l'adulte.

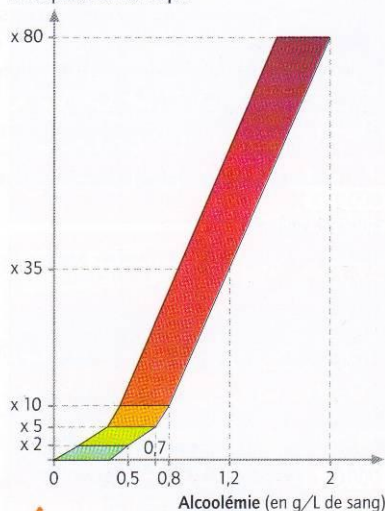
■ Chez la femme enceinte, l'alcool passe au travers du placenta (voir p. 66). Même en faible quantité, il fait courir de grands risques au fœtus, et donc au futur bébé : il détruit notamment des neurones du cerveau en construction et il retarde la croissance du fœtus.

### 1 Les effets de l'alcool sur l'organisme.

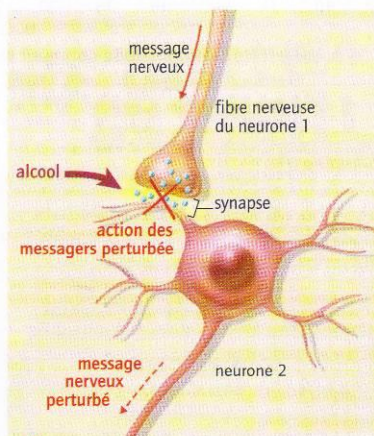


3 Distance nécessaire pour arrêter une voiture selon l'alcoolémie du conducteur. Distance d'arrêt : somme de la distance parcourue pendant le temps de réaction et de la distance parcourue pendant le freinage.

Multiplication du risque



### 2 Le risque d'accident de la route en fonction de l'alcoolémie du conducteur.



### 4 Le mode d'action de l'alcool sur le système nerveux.

## Prévenir les risques liés à la consommation d'alcool

Usage régulier d'alcool (% jeunes)



### 5 La consommation d'alcool chez les jeunes.

La consommation d'alcool est autorisée par la loi, mais sa production, sa vente et son usage sont réglementés.

#### ■ La loi et les mineurs :

– Il est interdit de vendre ou d'offrir à des mineurs de moins de 16 ans des boissons alcoolisées (dans les débits de boissons, les commerces et les lieux publics).

– La publicité pour des boissons alcoolisées est interdite dans la presse pour la jeunesse et à la radio le mercredi et les autres jours entre 17 h et 24 h.

■ **La loi et la sécurité routière** : 0,5 g d'alcool par litre de sang (0,5 g/L) est l'alcoolémie maximale autorisée pour conduire (soit l'équivalent de 2 verres pour un homme de 60 kg : ces valeurs sont indicatives et dépendent des individus et si la personne est à jeun ou non).

### 7 L'alcool et la loi.

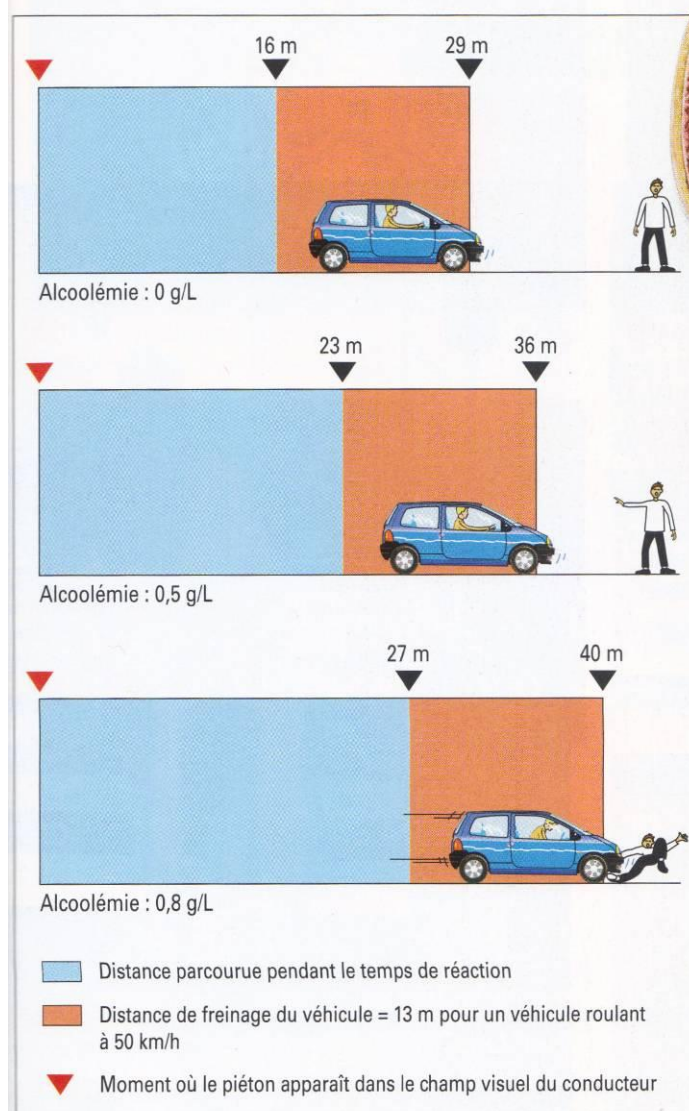
| Âges           | Proportion d'accidents mortels dus à l'alcool |
|----------------|-----------------------------------------------|
| 18-24 ans      | 35,7 %                                        |
| 25-44 ans      | 38,8 %                                        |
| 45-64 ans      | 28,8 %                                        |
| 65 ans et plus | 7,6 %                                         |
| Ensemble       | 28,7 %                                        |

### 6 Les accidents mortels de la route dus à l'alcool en 2005 (France) selon l'âge.



### 8 Une campagne d'information et de prévention.

L'alcool a de nombreux effets, à court, moyen et long terme, sur l'organisme (ulcérations du tube digestif, cirrhose du foie...). Son action sur le cerveau est très rapide.



**b** Les effets de l'alcool sur la conduite automobile : l'augmentation du temps de réaction et ses conséquences. Ici, le temps de réaction est le temps qui s'écoule entre le moment où le piéton apparaît dans le champ visuel du conducteur et le moment où ce dernier appuie sur la pédale de frein.